



건강이 이긴다!

『2018년 제 1기 운동교실』 안내

운영내용		운영시간	일 정	모 집 인 원	장 소	대 상 자
순 환 운 동	성인반	10:00 ~ 10:50	월, 수, 금	각18명	1층 비만관리센터	권선구 지역주민 (만성질환 위험군)
	실버반	11:00 ~ 11:50				
파워 요가		10:00 ~ 10:50	월, 수, 금	20명	2층 운동처방실	
코어 운동		13:30 ~ 14:20	월, 수, 금	20명		

※ 모집인원 미달 시 프로그램 일정이 변경 될 수 있습니다.

- **접수기간 : 2018. 02. 19(월) ~ 02 27 (화) 오후 5시**
- 운동기간 : 2018. 03. 05. ~ 04. 13. (6주/18회)
- 신청방법 : **방문접수 (권선구보건소 2층 운동처방실)**
- 참 가 비 : 무 료
- 선정발표 : 2018. 02. 28(수)
- 문의전화 : 운동처방실 ☎ 228-6426
- 기타사항 : 사전/사후검사(체성분, 혈압, 혈당 측정)



권선구보건소 건강증진팀